

การปฐมพยาบาลเบื้องต้นและการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน

การเกิดอุบัติเหตุเป็นสิ่งที่ไม่มีใครที่จะสามารถคาดคิดได้ เพราะอุบัติเหตุมันจะเกิดขึ้นได้ตลอดเวลาเสมอและแต่ละครั้งที่เกิดขึ้นก็มักจะมากับความเสียหาย ไม่ว่าจะเป็นชีวิตหรือทรัพย์สินเงินทอง อีกทั้งการเจ็บป่วยอันเนื่องมาจากสภาพร่างกายหรือการเจ็บป่วยทั่วไป

ดังนั้น หลักสูตร “การปฐมพยาบาลเบื้องต้น” จึงเป็นหลักสูตรที่จะสามารถทำให้ผู้เข้าอบรมเกิดความรู้ความเข้าใจในหลักการและวิธีการในการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกวิธี ทั้งนี้ เพื่อเป็นการลดความเสี่ยงต่อการเสียชีวิตและลดค่าใช้จ่ายทางด้านค่ารักษาพยาบาลภายในองค์กรอีกด้วย

วัตถุประสงค์

- เพื่อให้บุคลากรมีความรู้หลักการการปฐมพยาบาลเบื้องต้นอย่างถูกต้อง
- เพื่อให้บุคลากรมีทักษะในการปฐมพยาบาลเบื้องต้น สามารถช่วยเหลือตนเองและบุคคลใกล้เคียงได้อย่างปลอดภัยก่อนถึงโรงพยาบาล
- เพื่อเป็นการพัฒนาศักยภาพในด้านการดูแลสุขภาพตนเองของบุคลากร

หัวข้อวิชาที่อบรม

9.00 เริ่มบรรยาย

- ความหมายและหลักการทั่วไปของการปฐมพยาบาล
- การประเมินสภาพผู้บาดเจ็บ
- การดูแลบาดแผลชนิดต่าง ๆ การห้ามเลือดและการใช้ผ้าพันแผล

10.30-10.45 เบรก

- แผลไหม้, น้ำร้อนลวก, อันตรายจากไฟฟ้าดูด, สารเคมี
- ข้อเคล็ด ข้อเคลื่อน กระดูกหัก และการช่วยเหลือเบื้องต้น

12.00-13.00 พักรกลางวัน

- การเป็นลม ช็อก ชัก และภาวะหมดสติ
- สิ่งแปลกปลอมเข้าสู่ร่างกายและการช่วยเหลือ (Choking)

14.30-14.45 เบรก

- การเคลื่อนย้ายผู้บาดเจ็บ
- ปฏิบัติการช่วยชีวิตขั้นพื้นฐาน (CPR)
- การเตรียมกระเป๋าปฐมพยาบาล

16.00 ตอบข้อ/ซักถาม ปิดการสัมมนา

.... ระยะเวลาการอบรมและสัมมนา 1 วัน